JÍDELNÍČEK

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Jíme zdravě a s úsměvem!

PONDĚLÍ 12.10.2026

PŘESNÍDÁVKA	Bagetka se sloním mlsem (zelenina, šunka, tvaroh), ovoce, zelenina, čaj ovocný	(A: 01, 03, 07)
POLÉVKA	Čočková	(A: 01, 03, 07)
OBĚD	Buchtičky se šodó, čaj ovocný a voda	(A: 01, 03, 07)
SVAČINA	Tmavý rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko	(A: 01, 03, 07)

ÚTERÝ 13.10.2026

PŘESNÍDÁVKA	Houska s pomazánkou z taveného sýra a mrkvičkou, ovoce, zelenina, kakao	(A: 01, 03, 07)
POLÉVKA	Zeleninový vývar s bulgurem	(A: 01, 03, 07, 09)
OBĚD	Losos na másle s bramborovou kaší, míchaný zeleninový salát, čaj ovocný a voda	(A: 01, 03, 04, 07)
SVAČINA	Veka s lučinou, ovoce, čaj ovocný	(A: 01, 03, 07)

STŘEDA 14.10.2026

PŘESNÍDÁVKA	Chléb s tuňákovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj ovocný	(A: 01, 03, 04, 07)
POLÉVKA	Kulajda	(A: 01, 03, 07)
OBĚD	Vepřové na kmíně s těstovinami, čaj ovocný a voda	(A: 01, 03, 07)
SVAČINA	Toustový chléb s máslem a marmeládou, ovoce, mléko	(A: 01, 03, 07)

ČTVRTEK 15.10.2026

PŘESNÍDÁVKA	Šlehaný tvaroh, ovoce, čaj ovocný	(A: 01, 03, 07)
POLÉVKA	Celerová	(A: 01, 03, 07, 09)
OBĚD	Halušky s kuřecím masem a špenátem, čaj ovocný a voda	(A: 01, 03, 07)
SVAČINA	Podmáslový chléb s máslem a strouhaným sýrem, ovoce, mléko	(A: 01, 03, 07)

PÁTEK 16.10.2026

PŘESNÍDÁVKA	Rohlík namazaný s ementálovým máslem, ovoce, zelenina, mléko	(A: 01, 03, 07)
POLÉVKA	Kapustová	(A: 01, 03, 07)
OBĚD	Zeleninové houbové rizoto se strouhaným sýrem, kyselá okurka, čaj ovocný a voda	(A: 01, 03, 07)
SVAČINA	Cornflakes s mlékem, ovoce, čaj ovocný	(A: 01, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergeny.
Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

SEZNAM ALERGENŮ:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby		

Podzim je čas na dobré jídlo a úsměv!