

# Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

## Pondělí 17.1.2022

- Přesnídávka** Kváskový chléb s tvarohovou pomazánkou s tuňákem, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 01,03,07)  
**Oběd** Ragú z červené čočky s kuřecím masem, chléb, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Veka se sýrovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 18.1.2022

- Přesnídávka** Tmavá houska s pochoutkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Zelnice (A: 01,03,07)  
**Oběd** Kynuté knedlíky s borůvkovým žahourem, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkou z nivy, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Středa 19.1.2022

- Přesnídávka** Rohlík s rozhodou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rybí (A: 01,03,04,07)  
**Oběd** Španělský rozlitaný ptáček s rýží, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Tmavá houska s dýňovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 20.1.2022

- Přesnídávka** Zrníčkový chléb se špenátovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Slepíčí vývar s nudličkami (A: 01,03,07)  
**Oběd** Vepřová kotleta s bramborovou kaší, míchaný zeleninový salát, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska s našlehaným pomazánkovým máslem, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

## Pátek 21.1.2022

- Přesnídávka** Vločková kaše se skořicí, ovoce, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Houbová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Koprová omáčka, vajíčko, brambor s cibulkou, sirup a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s čočkovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 04 Ryby  
03 Vejce 07 Mléko

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

