

# Jídelníček

od 30.01.2023 do 03.02.2023

## Pondělí 30.1.2023

- Přesnídávka** Chléb s houbovou pomazánkou, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Cuketová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Špecle s omáčkou z červené čočky na boloňský způsob, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Veka s taveným sýrem, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Úterý 31.1.2023

- Přesnídávka** Tmavá houska s hermelínovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Boršč (A: 01,03,07)  
**Oběd** Přírodní kuřecí plátek s opečeným bramborem, salát z hlávkového zelí, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík s bajkalskou pomazánkou (ryba+zakysaná smetana+hořčice), ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,04,07)

## Středa 1.2.2023

- Přesnídávka** Bagetka s fajnovou pomazánkou (kuřecí maso+kapie+máslo+pažitka), ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Rybí vývar s pohankou (A: 01,03,07,09)  
**Oběd** Plněné bramborové knedlíky, červené zelí, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s hráškovou pomazánkou, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 2.2.2023

- Přesnídávka** Jogurt s musli, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)  
**Polévka** Kukuřičná (A: 01,03,07)  
**Oběd** Rozlitaný ptáček s rýží, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Houska s žervé, ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 3.2.2023

- Přesnídávka** Tmavý rohlík s neandrtálskou pomazánkou (cibule+hořčice+petrželka+sladká paprika+tvaroh), ovoce, zelenina, mléko (A: 01,03,07)  
**Polévka** Z hlívy (A: 01,03,07)  
**Oběd** Koprová omáčka s vajíčkem a bramborem, čaj a voda (A: 01,03,07)  
**Svačina** Mléko s corn-flakes lupínky, ovoce, zelenina, čaj (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |       |
|------------------|----|----------------------------|----|-------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
|                  | 03 | Vejsce                     | 09 | Celer |
|                  | 04 | Ryby                       |    |       |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

