



Harmonie těla, mysli a duše

JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ ČESKÝ KRUMLOV, z. s.; IČ 606 30 353

pořádá u příležitosti 35. výročí Jógy v denním životě v Č. Krumlově

DĚTSKÝ TÝDEN S JÓGOU – příměstský tábor

pro žáky od 7 do 14 let

od pondělí 08. do pátku 12. července 2024

Místo konání: **Jógové centrum v Kostelní ulici čp. 163 (2. patro) v Českém Krumlově**

Vedoucí: prof. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.; PhDr. Zuzana Kornatovská, Ph.D., DiS.

Program: **hravé seznámení s jógou**

- cvičení i hry směřují k sebepoznání, zbavení se strachu a nalezení radosti a přirozené aktivity

- od 8.00 hod. do 16.00 hod

Pondělí: Co je jóga
Úterý: Ovládání těla a mysli
Středa: O neubližování
Čtvrtek: O braní a dávání
Pátek: O spokojenosti

- v programu jsou zařazeny i krátké procházky v okolí Českého Krumlova

Cena: **2.500,- Kč**

Platba: a) hotově na místě na základě stvrzenky

b) na BÚ JDŽ ČK 151 756 905 / 0300, v poznámce příjmení dítěte (dětí)

Co s sebou děti potřebují

- pohodlné oblečení i obutí, pláštěnku
- CHUŤ SI HRÁT,
- svačinu a oběd podle zvyku dítěte,
- **pití zajistíme**
- podložky, deky i polštářky si děti mohou půjčit popř. vlastní hračka

Přihlášky: do 02.července 2024 na adresu: cesky.krumlov@joga.cz nebo tel. Studená H. 721 190 800

Těšíme se na Vás.

