Volno si můžete dát jen ve chvíli, kdy chcete skončit úplně

Kanoista **Lukáš Novosad** ze sportovního klubu Vltava Český Krumlov se stal pátým nejlepším sportovcem Jihočeského kraje za uplynulý rok

RADEK PAPÁČEK

České Budějovice – Zažil povedený minulý rok, který navíc kanoista **Lukáš Novosad** zakončil umístěním v nejlepší desítce nejúspěšnějších sportovců Jihočeského kraje.

Jak si ceníte pátého místa?

Velice. Obecně řečeno už jen dostat se do nejlepší desítky je hodně příjemné. A zda poté pátý, sedmý nebo druhý, to už je samotná špička ledovce. Je pro mě čest být v samotné společnosti nejlepších sportovců. Vážím si toho, je to odměnou za moji práci po celý rok. Být na vyhlášení je tedy velmi příjemný pocit.

Ale nejste na něm poprvé, že?

Je pravdou, že poslední roky se jej účastním pravidelně. Loni například jako divák, kdy jsem přijel povzbudit kolegyni Hanku Peterkovou, která skončila na čtvrtém místě. V roce 2011 jsem pak na čtvrté příčce byl také já sám. Anketu sleduji a také v našem oddíle Vltava Český Krumlov se snažíme najít takový výkon, který by odpovídal této anketě.

Její pořádání tak považujete za prospěšné?

Jsem strašně rád, že pořadatelé vyhlašování každý rok dělají. Je to prezentace všech odvětví. Je sice těžké například porovnávat kanoistiku a hokej. Ale je dobré lidem ukázat, že tady jsou různí sportovci.

Vy sám osobně, jaký jste měl rok 2013?

Když se na to podívám ze širšího pohledu, tak už závodím strašně dlouho. Nyní jsem startoval na Evropě, kde jsem zajel čtvrté místo. To je ohromný úspěch. Pro mě naprosto stejný, jako kdybych získal medaili. Špička mi však trochu ujíždí, držím se s ní zuby nehty.

Jak se vám vedlo na mistrovství světa?

Tam jsem se propadl dále v pořadí, ale podařilo se mi zůstat v desítce. Snažím se a jsem moc rád, že tam patřím. Obecně se nechá říct, že kanoisté v Čechách mají dobrou úroveň. V případě, že u nás jezdíte na bednu, tak ve světě, Evropě či dokonce na olympiádě máte šanci zajet dobrý výsledek, když budete mít dobrý den.

VYHLÁŠENÍ. Lukáš Novosad poskytuje rozhovor Deníku po vyhlášení tradiční ankety v českobudějovickém Metropolu. Foto: Jan Škrle

Vypíchl byste nějaký výsledek za loňský rok?

Těžké vybrat jen jeden parádní. Strašně si cením některých sportovních výsledků, které jsme dosáhli v oddíle. Což byly závody družstev. Protože do toho družstva je vždy potřeba začlenit i ty v uvozovkách slabší závodníky. Nebo ty, kteří by měli jednu končící generaci vyměnit. Takže jde vždy o mix lidí. Když se podaří medaile, je to radost obzvlášť. Naše děvčata například vyhrála na kanále v Českých Budějovicích, což tedy bylo parádní zlato a odměna.

Jaký si dáte cíl pro začínající rok 2014?

Ta sportovní sezona je strašně bohatá. Každý rok se koná mistrovství Evropy či světa. Každý rok je tak vrchol, kam by se člověk chtěl podívat. A k tomu ještě zajet výsledek, za který by se nestyděl. Jako trenér bych byl rád, aby skupina českobudějovických raftařů začala jezdit to, na co mají. Uvidíme, zda se jim bude dařit.

Zmínil jste trénování. Vy se věnujete více činnostem, že?

V současné době se nevěnuji jen sportu. Je mi už sedmatřicet let. Jsem trenér kanoistů do třiadvaceti let, dále juniorské reprezentace pro sjezd na divoké vodě. Také pomáhám seniorské reprezentaci na divoké vodě. K tomu se zabývám řemeslnou výrobou v Českém Krumlově.

Nyní v zimě také trénujete?

Samozřejmě. Ono to nejde, aby člověk držel jen pádlo a rovnal se s těmi nejlepšími. Takže probíhá klasická příprava jako v jiných sportech. Tedy vytrvalostní příprava v různých modifikacích. Klasika. Je to rutina a bez toho to ani nejde. Člověk musí neustále posouvat možnosti své, tak i tréninkové skupiny. Je to o hecu celé skupiny se neustále šroubovat výše.

Ani o svátcích jste si neudělali volno?

Já ano, ale svěřenci rozhodně ne. Volno je jen změna disciplíny. Když zamrzne řeka, tak se jde na běžky. Skutečné volno si můžete dát, když chcete přestat úplně. Jinak vám ujede vlak.

Rok 2013

1. místo ME ve sjezdu na divoké vodě, závod 3xC1 – Bovec – Slovinsko, 10. 5. 2013; MS ve sjezdu na divoké vodě, **závod 3xC1 – sprint – 2.místo** Solkan – Slovinsko, 16. 6. 2013; **2. místo ME ve sjezdu na divoké vodě**, závod 3xC1 – sprint a **4. místo ME ve sjezdu na divoké vodě**, závod C1 – sprint – Bovec – Slovinsko, 12. 5. 2013